



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149  
Меню дневного рациона  
на 11.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/15/30	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200	<i>Суп молочный с гречневой крупой</i>	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Суп картофельный с клёцками и укропом</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
70	<i>Колобки куриные с соусом сметанным.</i>	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130/15	<i>Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком</i>	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
<b><u>Ужин</u></b>			
85	<i>Сосиска отварная с томатным соусом</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	<i>Гороховое пюре с маслом</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
200/9/7	<i>Чай с яблоками и с сахаром</i>	ккал-39, Углеводы-10	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 790, Белки-58, Жиры-58, Углеводы-261	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Болесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149 ясли  
Меню дневного рациона  
на 11.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130/15	Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из апельсина	ккал-64, Углеводы-16	
<b><u>Ужин</u></b>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
150/7/5	Чай с яблоками и сахаром	ккал-30, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 629, Белки-55, Жиры-55, Углеводы-228	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.